



# Knigge für Lehrlinge

Skills-Kurse «Social Booster» und «Power Shot»

## 1. Tag Skills-Kurs «Social Booster»

### Lernziel

Dank passendem Verhalten, Stil und Kommunikation können Lernende im Berufsalltag überzeugen und selbstbewusst und erfolgreich in die Ausbildung starten.

### Inhalt

#### Rollenwechsel Schule/Lehre

- Veränderungen
- Erwartungen
- Rechte & Pflichten
- korrekte Begrüssung...

#### Verhalten / Auftritt

- Pünktlichkeit & Zuverlässigkeit
- Social Media, Rauchen & Co...

#### Stil/Kleidung

- Positive & negative Wirkung
- Gute & schlechte Beispiele...

#### Kommunikation Teil 1

- Verbal/Non-Verbal, Telefonie
- Absenzen, Reklamationen...

### Kursdaten

#### «Social Booster»

<b>Bern</b>	MO	4.8.2025
	MO	11.8.2025
	FR	15.8.2025
	MO	25.8.2025
	MI	27.8.2025
<b>Zug</b>	MO	6.10.2025
<b>Zürich</b>	DO	9.10.2025

An allen Tagen jeweils von 8.30 bis 17.00 Uhr

### Anmeldeschluss

<b>Bern</b>	10 Tage vor	Kursbeginn
<b>Zug</b>	FR	26.9.2025
<b>Zürich</b>	FR	26.9.2025

## 2. Tag Skills-Kurs «Power Shot»

### Lernziel

Lernende können ihre Bedürfnisse klar formulieren, mit Druck umgehen und persönliche Ressourcen stärken. Sie verbessern ihre Arbeitsorganisation, um effizienter und stressfreier arbeiten zu können.

### Inhalt

#### Kommunikation Teil 2

- Bedürfnisse, Feedback, Gewaltfreie Kommunikation
- Social Media, Digitaler Stil...

#### Umgang mit Stress/Druck

- Wahrnehmung & Bewusstsein
- Lösungsorientierung & Beeinflussung positiver & negativer Stress...

#### Resilienz/Persönliche Ressourcen

- Reflexion eigener Handlungen
- Zustandsmanagement, Schatztruhe füllen...

#### Arbeitsorganisation

- Notizen machen
- Aufgaben, Termine und Prioritäten
- Zuverlässigkeit...

### Kursdaten

#### «Power Shot»

<b>Bern</b>	DI	5.8.2025
	MO	18.8.2025
	FR	22.8.2025
	MO	1.9.2025
	MI	3.9.2025
<b>Zug</b>	DI	7.10.2025
<b>Zürich</b>	FR	10.10.2025

An allen Tagen jeweils von 8.30 bis 17.00 Uhr

### Anmeldeschluss

<b>Bern</b>	10 Tage vor	Kursbeginn
<b>Zug</b>	FR	26.9.2025
<b>Zürich</b>	FR	26.9.2025



## Knigge für Lehrlinge

### Skills-Kurse «Social Booster» und «Power Shot»

---

---

#### Zielgruppe

Lehrlinge im ersten Lehrjahr bei Küchenspezialisten, Gerätehersteller oder Zulieferer in die Küchenbranche

---

#### Kurskosten

Pro Kurs je CHF 250.–, im Doppelpack CHF 400.–

Jeder Kurs kann unabhängig voneinander besucht werden, für den bestmöglichen Profit empfehlen wir das Doppelpack.

Buchungen über Branchenverband **Küche Schweiz** **zusätzlich 10% Rabatt**

---

#### Referenten



Beatrice Vögtli



Bruno Rindisbacher

---

#### Adressen

**Bern** Innere Ordnung,  
Hochfeldstrasse 113, 3012 Bern

**Zug** ZUGORAMA,  
Baarerstrasse 124, 6302 Zug

**Zürich** V-ZUG Studio Zürich, Uraniastrasse 40,  
8001 Zürich

---

#### Anzahl Teilnehmer

mindestens 4, maximal 12  
(first come, first serve)

---

#### Sprache

Deutsch

## Sponsor der Workshops Zug und Zürich

